

第15回古河まらがの里・花桃ウオーク

KOGA TWO DAY WALK

3月22日(土)・23日(日)

IVV認定大会・関東甲信越マーチングリーグ公式大会
オールジャパンウオーキングカップ認定大会
美しい日本歩きたくなるみち500選認定コース
いばらきヘルスロード365公認大会

- スタート古河サッカー場／ゴール古河総合公園
- 受付 両日とも午前8時～ ●出発式 9時
- 出発 午前9時30分 ゴール午後4時まで
- コース ※日程毎にコースを選択できます。

1日目「まらがの里古河の歴史を訪ねて」

- ① 20km コース (古河名所旧跡コース)
- ② 15km コース (桜と街道コース)
- ③ 7km コース (歴史と美術館コース)

2日目「渡良瀬遊水地の自然を訪ねて」

- ④ 20km コース (たんぼぼコース)
- ⑤ 15km コース (すみれコース)
- ⑥ 7km コース (つくしコース)

●参加費

受付区分		古河市 (在住在勤)及び ※下記居住者	左記以外の 居住者
事前	一般	700円	1,500円
当日	一般	1,000円	2,000円

※坂東市・五霞町・境町・野木町・加須市・福井県大野市・栃木県さくら市・山形県真室川町の居住者

- ・中学生以下の参加費は無料。
- ・障がい者手帳所持者及び付添人の参加費は無料
申込時に手帳を提示してください。
- ・次の付添人の参加費は無料。
小中学校の教職員、放課後児童クラブの指導員、
スポーツ少年団の指導者

※上記以外の付添人は、有料となります。

歴史博物館、文学館、篆刻美術館の入館無料
※参加を取り消されても、参加費はお返ししません。予めご了承ください。

※無料参加者は、参加賞が異なります。

※団体での申込みは参加者名簿と参加費を持参のうえ下記、実行委員会事務局まで申込みください。

●その他

- ・健康相談コーナーを開設します。
- ・昼食、休憩の時間は参加者の自由とします。
- ・コース内に仮設トイレを完備。また、公共施設内トイレ利用可能。
- ・弁当、水筒、雨具、帽子、健康保険証等、その他必要なものは各自ご用意ください。
- ・コース内に給水サービスコーナーを設置しますのでマイコップをお持ちください。

●免責範囲 参加者は、万全な健康管理のもとに参加してください。万一、事故が発生した場合は、応急処置および大会で加入している傷害保険の範囲内での補償とし、それ以外の責任は、負えませんのでご承知ください。

●事前受付期間 平成26年1月8日(水)～3月5日(水)まで(6日以降は当日の取扱になります。)

●問合先

第15回古河まらがの里
花桃ウオーク実行委員会
《古河市役所 市民学習部 スポーツ振興課》
TEL22-5111・FAX22-7114

●主催 古河市・古河市教育委員会・古河市体育協会・(一社)日本ウオーキング協会・日本市民スポーツ連盟・茨城県ウオーキング協会

第15回古河まらがの里・花桃ウオーク事前申込書

施設No. _____

★参加するコース欄に○を付け、参加費を添えて下記の施設に申込みください。

古河体育館、古河庁舎スポーツ振興課、中央運動公園総合体育館、三和健康ふれあいスポーツセンター
古河東公民館、中田公民館、はなももプラザ、福祉の森会館

受付時間：8:30～17:00(土・日・祝日を除く) ※古河体育館は、8:30～20:45(土・日・祝日も可)

★2日間参加も1日参加も参加料は同額です。締切：3月5日(水) ※6日以降は当日扱いになります。

22日 「まらがの里古河の歴史を訪ねて」			23日 「渡良瀬遊水地の自然を訪ねて」		
①20kmコース	②15kmコース	③7kmコース	④20kmコース	⑤15kmコース	⑥7kmコース

①氏名(代表者)	男・女	歳	参加コース (番号を記入)		
②氏名	男・女	歳	参加コース (番号を記入)		
③氏名	男・女	歳	参加コース (番号を記入)		
代表者(住所・連絡先) 〒 (職場名・住所)			電話	—	—

※在勤の方は、職場名及び住所をご記入ください。