

第4回古河市行政自治会親善バレーボール大会競技規則

ソフトバレーボール競技（4人制男女混合フリー・シルバーの部）

- | | | |
|----|---------------------|--|
| 1 | コート の 大 き さ | 13m40cm×6m10cm（バドミントンダブルスコート使用） |
| 2 | ネット の 高 さ | 2m00cm |
| 3 | ボ ー ル | ソフトバレーボール |
| 4 | チ ー ム 編 成
（人数制限） | 1チーム5～8名以内とする。 |
| | （年齢制限） | ・フリーの部は、18歳以上（学生は除く）
・シルバーの部は、40歳以上
但し、上の年齢の者が下の年齢の者になる事は可とする。 |
| | （性別制限） | 男子は2名以内、女子は2名以上であること。 |
| 5 | 競技ルール | 平成25年度日本バレーボール協会のソフトバレーボール競技規則に準ずる。 |
| 6 | 選手交代 | 1) 競技中、審判に申し出れば選手交代をすることができる。但し、選手交代は1セット4回（4人）までとする。
2) 交代で退いたプレーヤーは、そのセット中もう1度だけ競技に参加できる。 |
| 7 | 得 点 | 1セット15点・3セットマッチング
（3セットになった時は、8点オールでスタート）
ジュースは、17点で打ち切り、先に17点になった方を勝ちとする。 |
| 8 | 作戦タイム | 1セット2回 30秒 |
| 9 | セット間のタイム | 2分とする。 |
| 10 | サーブ | トスをしたら1回のみとする。 |
| 11 | 審 判
（主審・副審） | 各チームにて審判を行う。（試合のないチームで行う）
主審・副審・ラインズマン・スコア |
| 12 | そ の 他 | |
| | 1) 参加制限 | <u>参加は、1行政自治会2チームまでとする。</u> |
| | 2) 背番号 | ユニホームは規制しないが、背番号を付けること。
※安全ピンによるゼッケンの固定は禁止とする。 |
| | 3) 順位の決定 | リンク戦（予選）とトーナメント（決勝）にて、ブロック優秀賞を決める。
予選時同数の場合は、①セット率 ②得失点差 ③該当チームの勝敗で順位を決定する。 |