

第6回古河市行政自治会親善バレーボール大会競技規則

ソフトバレーボール競技（4人制男女混合フリー・シルバーの部）

- 1 コートの大きさ 13m40cm×6m10cm（バドミントンダブルスコート使用）
- 2 ネットの高さ 2m00cm
- 3 ボール ソフトバレーボール
- 4 チーム編成（人数制限） 1チーム5～8名以内とする。
（年齢制限） ・フリーの部は、18歳以上（学生は除く）
・シルバーの部は、40歳以上
但し、上の年齢の者が下の年齢の者になる事は可とする。
（性別制限） 男子は2名以内、女子は2名以上であること。
- 5 競技ルール 平成27年度日本バレーボール協会のソフトバレーボール競技規則に準ずる。
- 6 選手交代 1) 競技中、審判に申し出れば選手交代をすることができる。但し、選手交代は1セット4回（4人）までとする。
2) 交代で退いたプレーヤーは、そのセット中もう1度だけ競技に参加できる。
- 7 得点 1セット15点・3セットマッチング
（3セットになった時は、8点オールでスタート）
ジュースは、17点で打ち切り、先に17点になった方を勝ちとする。
- 8 作戦タイム 1セット2回 30秒
- 9 セット間のタイム 2分とする。
- 10 サービス トスをしたら1回のみとする。
- 11 審判（主審・副審） 各チームにて審判を行う。（試合のないチームで行う）
主審・副審・ラインズマン・スコア
- 12 その他
 - 1) 参加制限 参加は、1行政自治会2チームまでとする。
 - 2) 背番号 ユニホームは規制しないが、背番号を付けること。
※安全ピンによるゼッケンの固定は禁止とする。
 - 3) 順位の決定 リンク戦（予選）とトーナメント（決勝）にて、ブロック優秀賞を決める。
予選時同数の場合は、①セット率 ②得失点差 ③該当チームの勝敗で順位を決定する。